



Programme de formation : Les Risques Psychosociaux (RPS)

Programme de formation – Les Risques Psychosociaux (RPS)

- Durée : 1 journée (7 heures)
- Public : Représentants du personnel, CSE
- Prérequis : Aucun requis obligatoire
- Financement : Budget de fonctionnement ou AEP du CSE

Objectifs pédagogiques

- Clarifier la définition des RPS et les enjeux associés
- Identifier les facteurs de risque et analyser les situations à risque
- Repérer les signaux faibles et forts de souffrance
- Initier une démarche de prévention collective et construire un plan d'action

Matinée : comprendre les RPS & diagnostiquer

- Introduction et brise-glace
- Définitions : stress, burn-out, harcèlement, bore-out, etc.
- Cadre réglementaire : obligations de prévention de l'employeur
- Typologie des RPS selon le modèle Gollac
- Conséquences sur la santé, la performance et le climat social
- Analyse des facteurs : organisation du travail, relations, reconnaissance...

Après-midi : évaluer, agir & prévenir

- Indicateurs et signaux d'alerte : absentéisme, plaintes, tensions, etc.
- Méthodes de recueil d'information (questionnaires, entretiens)
- Démarche de prévention : niveaux primaire, secondaire, tertiaire
- Rôle des acteurs internes : CSE, RH, encadrants, médecine du travail

- Élaboration d'un plan d'action collectif et concerté
- Étude de cas pratique et restitution en groupe

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Études de cas concrets
- Travaux en sous-groupes
- Jeux de rôle et simulations
- Échanges de pratiques entre participants

Informations complémentaires

Supports remis : outils d'analyse, fiches de repérage, documentation réglementaire.

FERRE - Formations Audit et Conseil - 472 AVENUE DE LA MER - RCS NARBONNE : 831 729 231 000 17

ferre.joseph@gmail.com ou ferre.formations@gmail.com Site : ferreformations.fr 06/59/11/88/03

DIRECCTE Organisme Formation : 91 11 01345 11 - AGREMENT DREETS CSE : 201 2103-0001

AGREMENT DREETS SSCT : 201 2103-0002 - AGREMENT DREETS IPRP : 202 004 420 110 16 - AGREMENT DRAAF : 760
200 252 020